

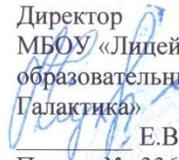
«Согласовано»

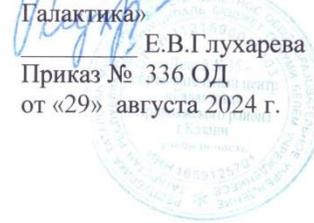
Заместитель директора по учебно-  
воспитательной работе  
МБОУ «Лицей № 35–  
образовательный центр  
Галактика»

 Кошкина И.В.  
«29» августа 2024г.

«Утверждаю»

Директор  
МБОУ «Лицей № 35 –  
образовательный центр  
Галактика»

 Е.В.Глухарева  
Приказ № 336 ОД  
от «29» августа 2024 г.



План-работы психологической службы  
на 2024-2025 учебный год

**Цель деятельности психологической службы:** психолого-педагогическое сопровождение участников образовательного процесса в условиях ФГОС, создание оптимальных условий для реализации права каждого ребенка на полноценное, познавательное и личностное развитие; сохранение психологического здоровья всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

- Создание психолого-педагогических условий для успешного прохождения адаптивного периода в 1-х, 5-х, 10-х классах.
- Осуществление психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определение причин, их возникновения и использование эффективных способов их профилактики и преодоления.
- Психолого-педагогическая поддержка детей и подростков, требующих повышенного внимания (ОВЗ, группа «риска»).
- Обучение подростков и старшеклассников навыкам самопознания, самоанализа, саморегуляции.
- Способствование осмысленному выбору обучающимся будущих профессий с учетом их способностей и интересов.
- Осуществлять психолого- педагогическое просвещения обучающихся, педагогов и родителей.

**Направление деятельности:**

- Психологическая диагностика
- Психокоррекционная и развивающая работа
- Психопрофилактическая работа
- Психологическое консультирование
- Организационно-методическая
- Психологическое просвещение
- Психологическая помощь детям с ОВЗ

**Психологическая диагностика**

1	Знакомство с обучающимися первых классов, наблюдение за адаптацией детей в школе.	Групповая форма (адаптационное занятие)	Психолог	сентябрь	Повышение уровня адаптации обучающихся в первом классе, сохранность психологического здоровья.
2	Наблюдение за адаптацией обучающихся пятых классов	Групповая форма (адаптационное занятие)	Психолог	сентябрь	Повышение уровня адаптации обучающихся в пятом классе, сохранность психологического здоровья.
3	Диагностика индивидуально-типологических особенностей детей «группы риска»	Индивидуальная форма	Психологи лица	октябрь	Выявление особенностей в личностном развитии обучающихся
4	Диагностика готовности обучающихся первых классов к школе.	Групповая и индивидуальная форма	Психолог	октябрь-ноябрь	Выявление трудностей у обучающихся, в период адаптации. Составление рекомендаций родителям и учителям.
5	Определение готовности пятиклассников к обучению в новых условиях.	групповая и индивидуальная форма	Психолог	октябрь-ноябрь	Выявление трудностей у обучающихся, в период адаптации. Осуществление преемственности

6	Определение готовности десятиклассников к обучению в новых условиях	групповая и индивидуальная форма	Психолог	ноябрь	Выявление трудностей у обучающихся, в период адаптации. Составление рекомендаций родителям и учителям.
9	Исследование развития познавательных процессов у обучающихся 3 классов	Групповая и индивидуальная форма	Психолог	январь	Выявление особенностей в личностном развитии. Сохранность психологического здоровья
12	Диагностика готовности учащихся 4-х классов к обучению в основной школе	Групповая форма	Психолог	март	Выявление личностных и индивидуальных особенностей обучающихся начальных классов

### Психокоррекционная и развивающая работа

1	Коррекционно-развивающие занятия с детьми 1-х классов с низким уровнем готовности к обучению, испытывающими трудности в период адаптации.	Групповая и индивидуальная форма	Психолог	по мере необходимости	Предупреждение дезадаптации первоклассников
2	Коррекционно-развивающие занятия с учащимися 5-х классов испытывающими трудности в адаптации	Групповая и индивидуальная форма	Психолог	по мере необходимости	Предупреждение дезадаптации пятиклассников
3	Коррекционная работа с детьми «группы риска»	Групповая и индивидуальная форма	Психологи лица	в течение года	Повышение самооценки, стремление к позитивному
4	Коррекционно-развивающая работа с детьми ОВЗ	Групповая форма	Психологи лица	в течение года	Развитие познавательных процессов, эмоционально-волевой сферы у детей.

## Психологическая профилактика

2	Выявление детей, склонных агрессии, к правонарушениям	Групповая форма	Психологи лица	в течение года по учебному плану школы	Предупреждение негативных проявлений
3	Выявление семей, оказавшихся в социально опасном положении	Групповая форма	Психологи лица	в течение года по учебному плану школы	Актуализировать мотивацию родителя к воспитанию у ребенка здорового образа жизни.
5	Профилактические беседы с обучающимися группы «риска»	Индивидуальная форма	Психологи лица	в течение года	Предупреждение неуспеваемости и правонарушений
4	Профилактические мероприятия со слабоуспевающими учениками	Индивидуальная форма	Психологи лица	по запросу	Предупреждение неуспеваемости, создание ситуации «успеха»
5	Профилактика негативных проявлений разного вида среди детей и подростков	Групповая и индивидуальная форма	Психологи лица	в течение года	Предупреждение негативных проявлений
6	Тренинг для педагогов по профилактике эмоционального выгорания	Групповая работа	Психологи лица	март	Сохранение педагогического здоровья у педагогов

## Психологическое консультирование

1	Консультация с педагогами 1-х классов «Как помочь ребенку успешно адаптироваться к школьным условиям»	Индивидуальная форма	Психолог Тимонина М.Г.	сентябрь-октябрь	Предупреждение дезадаптации первоклассников
2	Консультирование родителей. «Адаптация к школе. Основные показатели благоприятной адаптации ребенка к школе.	Групповая и индивидуальная	Психологи лица	по запросу в течение года	Повышение родительской компетенции
3	Консультация с педагогами 5-х	Индивидуальная форма	психолог	сентябрь-октябрь	Предупреждение

	классов «Учебные навыки, как условие успешного обучения пятиклассников»				дезадаптации пятиклассников.
4	Консультация с классными руководителями по детям и подросткам группы «риска»	Индивидуальная форма	Психологи лица	в течение года	Предупреждение негативных проявлений
5	Консультация учителей по вопросам обучения и взаимодействия с обучающимися.	Индивидуальная форма	Психологи лица	в течение года	Повышение психологической грамотности
6	Беседа с учащимися 9-х классов «Экзамены без стресса»	Групповая и индивидуальная работа	Психологи	апрель	Повышение уверенности, нацеленность на ситуацию успеха.
7	Консультирование родителей по вопросам воспитателя и развития детей.	Индивидуальная форма	Психологи лица	по запросу в течение года	Повышение родительской компетенции

### Психологическое просвещение

1	Выступление на родительских собраниях.	Групповая форма	Психологи лица	в течение года по запросу	Повышение психологической культуры родителей
2	Психолого-педагогический практикум для педагогов, «Пути успешной адаптации». «Гиперактивный ребенок в школе»	Групповая форма	Психологи лица	ноябрь-декабрь	Повышение психологической культуры учителей, сотрудничество с учителями и психолога
4	Психологическая подготовка обучающихся 9-х классов к сдаче выпускных экзаменов	Групповая, индивидуальная форма	психолог	по запросу	Повышение уверенности, снижение психоэмоционального напряжения

### Организационно-методическая работа

1	Разработка индивидуальных и групповых коррекционных программ с разными категориями детей	Психологи лица	в течение года	Формирование методической базы для деятельности психолога
2	Анализ научной и практической литературы для подборки инструментария	Психологи лица	в течение года	Формирование методической базы, повышение профессиональной компетентности
3	Участие в педагогических советах, семинарах. Посещение методических объединений педагогов –психологов.	Психологи лица	в течение года	Повышение профессионального уровня
4	Оформление кабинета, изготовление пособий для занятий.	Психологи лица	в течение года	Формирование методической базы для деятельности психолога.
5	Посещение курсов при ПМ ЦПК и ППРО ИП и О ФГАОУВО КФУ	Психологи лица	в течение года	Повышение профессионального уровня
6	Ведение учетной - отчетной документации	Психологи лица	в течение года	Заполнение журналов, интерпретация диагностического материала
8	Проведение Всероссийской недели психологии	Психологи лица	ноябрь	Организация и проведение мероприятий для всех участников образовательного процесса
10	Организация Республиканской недели психологии.	Психологи лица	апрель	Организация и проведение мероприятий для всех участников образовательного процесса